

Activités aquatiques 2023-2024

11 sept.
2023

Début des cours

Tarifs

Activité sport santé
5.70 €/séance
Cours enfants
46 € le forfait trimestriel
Autres cours adultes
57 € le forfait trimestriel

Apprentissage natation enfants
Piscine d'Avoine

Lundi, mardi, jeudi : 17h à 17h45
Mercredi : 13h30 - 14h15 et 14h15 - 15h

Familiarisation natation enfants
Piscine d'Avoine

Mercredi : 14h15 - 15h
Vendredi : 17h - 17h45

Aquagym
Piscine d'Avoine

Lundi, mardi et jeudi 18h - 18h45

Aquabike
Piscine d'Avoine

Mardi : 10h15 - 10h45 et 10h45 - 11h15
Mardi : 19h - 19h30
Jeudi : 10h - 10h30 et 10h30 - 11h
Vendredi : 18h30 - 19h

Sport et santé
Piscine d'Avoine

Jeudi : 8h45 - 9h30
Vendredi : 8h30 - 9h15

Aquagym
Piscine de Chinon

Lundi : 16h - 16h45
Vendredi : 15h - 15h45

Aquaphobie
Piscine de Chinon

Vendredi : 14h - 14h45

Pour les inscriptions, c'est simple ! À partir du **4 sept** jusqu'au **8 sept.**

Présentez-vous simplement à la permanence ci-dessous qui correspond au cours souhaité à partir de la semaine du 11 septembre. Les documents d'inscriptions vous y seront remis. Le règlement de votre activité se fera au plus tard à votre première séance à partir de la semaine du 11 septembre. Les personnes qui ne pourront pas être présentes sur ces permanences ont la possibilité de se faire préinscrire par une autre personne qui doit obligatoirement habiter sur le territoire de la CC CVL et qui devra se présenter sur la permanence correspondant au cours souhaité. Une personne présente sur une permanence ne pourra préinscrire qu'une seule personne absente. Pour les cours «enfants», la présence d'un parent, d'un grand-parent, d'un frère/d'une sœur adulte ou d'une personne en charge de la garde de l'enfant sera suffisante. Là aussi, pour les personnes ne pouvant être présentes, possibilité de se faire préinscrire par une autre personne qui doit obligatoirement habiter sur le territoire de la CC CVL. Les places sont prioritairement accordées aux résidents de la CC CVL. Possibilité d'accueil des habitant(e)s hors CC CVL sous réserve de places restant disponibles.

À la piscine d'Avoine

Apprentissage natation enfants :

Lundi 4, mardi 5 et jeudi 7 septembre de 17h45 à 18h15
Mercredi 6 sept. de 13h30 à 14h15 et de 14h15 à 15h

Familiarisation natation enfants

Mercredi 6 sept. de 14h15 à 15h
Vendredi 8 sept. de 17h45 à 18h15

Aquagym

Lundi 4, mardi 5 et jeudi 7 sept. de 18h15 à 19h

Aquabike

Mardi 5 sept. de 10h15 - 10h45, de 10h45 à 11h15 et de 19h à 19h30
Jeudi 7 sept. de 10h à 10h30, de 10h30 à 11h et de 18h15 à 18h45
Vendredi 8 sept. de 18h15 à 18h45

Sport et Santé

Jeudi 7 sept. de 8h45 à 9h30
Vendredi 8 sept. de 8h30 à 9h15

À la piscine de Chinon

Aquagym

Lundi 4 sept. de 16h à 16h45
Vendredi 8 sept. de 15h à 15h45

Aquaphobie

Vendredi 8 sept. de 14h à 14h45

Trimestre 1
du 11/09 au 9/12/2023
Trimestre 2
du 11/12 au 23/03/2024
Trimestre 3
25/03 au 22/06/2024

Les activités

L'apprentissage/familiarisation c'est cool
c'est tonique
c'est extrême

Familiarisation natation enfants
Activité à partir de 6 ans révolus au moment de la première séance suivie. L'enfant ne sait pas mettre la tête dans l'eau, ne saute pas, ne se lâche pas du mur, ne remonte pas sans bouger.

Apprentissage natation enfants
Activité à partir de 6 ans révolus au moment de la première séance suivie. L'enfant réalise 3 des 4 actions suivantes : mettre la tête dans l'eau, sauter du bord, lâcher le mur, se laisse remonter sans bouger.

Sport Santé pathologie ou réathlétisation 8h30 - 9h15
Activité réservée exclusivement à des personnes majeures, sur présentation d'un certificat médical justifiant d'un besoin d'une activité physique adaptée dans le cadre d'une pathologie, d'une affection longue durée voire d'un besoin de réathlétisation.

Piscine AVOINE
02.47.58.44.80
chinon-vienne-loire.fr
piscines@cc-cvl.fr

Piscine CHINON
02.47.93.08.45
chinon-vienne-loire.fr
piscines@cc-cvl.fr