



Vous êtes retraité et vous souhaitez réfléchir sur la manière de faire évoluer votre logement pour y vieillir dans de bonnes conditions. Le CIAS de Chinon Vienne et Loire, SOLIHA, les ergothérapeutes de Merci Julie et l'Agence Locale de l'Energie et du Climat vous proposent de participer aux ateliers suivants :

ATELIER 1 J'adopte les bons gestes et le matériel adapté pour améliorer mon quotidien
animé par Opaline Scotto, ergothérapeute chez « Merci Julie »
Vendredi 7 juin 2019 de 14h00 à 16h00

ATELIER 2 Je veux un logement confortable et faire des économies
animé par Emilie Trégouët, conseillère info-énergie à l'Agence Locale de l'Energie et du Climat d'Indre-et-Loire
Vendredi 21 juin de 14h00 à 16h00

ATELIER 3 J'envisage de faire des travaux. Oui, mais qui m'aide et comment ?
animé par Céline Lamaud et Marie-Andrée Helary, SOLIHA Indre-et-Loire
Vendredi 5 juillet 2019 de 14h00 à 16h00

Ces trois ateliers sont gratuits.
Ils se tiendront au Pôle Communautaire - 1 rue du Stade à Cinais
Inscriptions auprès du CIAS : 02 47 93 92 86 - g.gabillaud-mortier@cias.cc-cvl.fr



Vous êtes retraité et vous souhaitez réfléchir sur la manière de faire évoluer votre logement pour y vieillir dans de bonnes conditions. Le CIAS de Chinon Vienne et Loire, SOLIHA, les ergothérapeutes de Merci Julie et l'Agence Locale de l'Energie et du Climat vous proposent de participer aux ateliers suivants :

ATELIER 1 J'adopte les bons gestes et le matériel adapté pour améliorer mon quotidien
animé par Opaline Scotto, ergothérapeute chez « Merci Julie »
Vendredi 7 juin 2019 de 14h00 à 16h00

ATELIER 2 Je veux un logement confortable et faire des économies
animé par Emilie Trégouët, conseillère info-énergie à l'Agence Locale de l'Energie et du Climat d'Indre-et-Loire
Vendredi 21 juin de 14h00 à 16h00

ATELIER 3 J'envisage de faire des travaux. Oui, mais qui m'aide et comment ?
animé par Céline Lamaud et Marie-Andrée Helary, SOLIHA Indre-et-Loire
Vendredi 5 juillet 2019 de 14h00 à 16h00

Ces trois ateliers sont gratuits.
Ils se tiendront au Pôle Communautaire - 1 rue du Stade à Cinais
Inscriptions auprès du CIAS : 02 47 93 92 86 - g.gabillaud-mortier@cias.cc-cvl.fr

